

- Co to znaczy być zdrowym i jak o to zadbać? - o tym rozmawiały z dziećmi nauczycielki w „Jarzębince”, w ramach projektu „Zdrowy Zakątek”, którego koordynatorką była Daria Rabenda.

- Celem projektu było przekazanie dzieciom wiedzy i umiejętności z zakresu szeroko pojętego zdrowia. Skupiliśmy się na tym, aby uzyskać jak najwięcej odpowiedzi na temat tego, co to znaczy być zdrowym i jak o to zadbać - mówi dyrektorka przedszkola nr Jadwiga Grabowska.

Projekt, realizowany przez cały lipiec, obejmował tematykę piramidy zdrowego żywienia i aktywności fizycznej, higieny oraz budowania odporności. Zajęcia przeprowadzane były w formie zabawy.

- Dzieci budowały według własnego pomysłu piramidy zdrowego żywienia, zorganizowane zostały gry i zabawy oraz turniej zdrowej rywalizacji, robiliśmy owocowe lody oraz uczyliśmy się tego, jak w naturalny sposób budować odporność - opowiada J. Grabowska.

Ważne też było, żeby do aktywnego uczestnictwa włączyli się również rodzice. W każdym tygodniu otrzymywali zadanie do wykonania w domu, razem z dzieckiem, które było zgodne z tematyką zajęć w przedszkolu.

- Cieszymy się, że projekt został pozytywnie odebrany zarówno przez przedszkolaków jak i ich rodziców. Zapewniamy, że to nie ostatni taka akcja. Kolejne działania już we wrześniu - zapowiadają nauczycielki.



W przedszkolu "Jarzębinka" powstał „Zdrowy zakątek”

